

Dofinansowanie

Ulotka wydana w ramach kampanii informacyjno-edukacyjnej Gminy Parysów w ramach projektu „Zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Parysowie”, wydatek dofinansowany ze środków Unii Europejskiej.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



GMINA PARYSÓW gminą przyjazną środowisku

5 wskazówek jak być EKO na CO DZIEŃ

Kontakt

Gmina Parysów



25 685-53-19



ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów



parysow.pl ug@parysow.pl



5 sposobów – jak na codzień dbać o naszą planetę

Gmina Parysów aktywnie działa na rzecz ochrony środowiska, a Ty możesz dołączyć! Zmiany klimatu to wyzwanie, z którym możemy się zmierzyć, zaczynając od małych kroków w codziennym życiu. Dowiedz się, jak każdy mieszkaniec może przyczynić się do poprawy jakości powietrza i ochrony planety.

1. Oszczędzaj energię

- Zgaś światło, gdy nie jest potrzebne.
- Wybieraj energooszczędne urządzenia.
- Wyłączaj sprzęt elektroniczny z gniazdka.

2. Oszczędzaj wodę

- Napraw kapiące krany.
- Zbieraj deszczówkę do podlewania roślin.
- Skracaj czas prysznica.

3. Segreguj odpady

- Oddzielaj plastik, szkło, papier i metal.
- Kompostuj odpady organiczne.
- Wybieraj produkty z minimalnym opakowaniem.

Wybierz swój ulubiony nawyk i bądź od dziś EKO!



4. Wybieraj ekologiczny transport

- Wybierz rower lub spacer, jeśli masz blisko.
- Korzystaj z komunikacji publicznej.
- W miarę możliwości podróżuj razem, zmniejszając liczbę pojazdów na drogach.

5. Ogranicz marnowanie żywności

- Planuj zakupy i jedz produkty sezonowe.
- Przechowuj jedzenie tak, aby nie marnować.
- Korzystaj z resztek jedzenia do przygotowywania nowych dań.