

## Wytyczne dla hodowców/właścicieli i pracowników ferm zwierząt



### Występowanie

Grypa to ostre wirusowe zakażenie dróg oddechowych, wywoływane przez wirusy grypy. Co sezon występują fale epidemiczne, dotykające znaczną część społeczeństwa – zakażenia występują najczęściej w okresie od października do kwietnia, a szczyt zachorowań w Polsce przypada od stycznia do marca.

Grypa powoduje zachorowania u ludzi w każdej grupie wiekowej i zawodowej. Pomimo tego, że u zdrowych osób rzadko dochodzi do poważnych powikłań, osoby w grupach ryzyka mogą bardzo ciężko chorować. Corocznie rejestrowane są również zgony z powodu grypy.

Wirus grypy jest bardzo zaraźliwy, przenosi się szybko i łatwo drogą kropelkową podczas mówienia, kichania, kaszlu lub poprzez kontakt z zanieczyszczonymi powierzchniami.

Zwierzęta tj. ptaki i niektóre ssaki również chorują z powodu wirusów grypy. Wśród ptactwa rozpowszechnione są wirusy grypy ptasiej typu A, natomiast dane epidemiologiczne wskazują na możliwość wystąpienia zakażeń wirusami grypy różnych typów również u ssaków. Dlatego szczepienia przeciwko grypie sezonowej u osób mających kontakt ze zwierzętami jest niezwykle istotne w zapobieganiu powstawania nowych mutacji wirusów grypy.

### Zalecenia:

- **Szczep się corocznie przeciw grypie przed sezonem infekcyjnym** – optymalnie w okresie od września do grudnia – jest to najskuteczniejsza metoda uniknięcia zachorowania na grypę i związanych z nią powikłań.
- **Jeśli nie możesz zaszczepić się przed sezonem infekcyjnym** – szczepienie możesz wykonać w dowolnym momencie przez cały sezon epidemiczny.
- **Jeśli jesteś zawodowo narażony na kontakt ze zwierzętami** – szczep się regularnie przeciw grypie sezonowej – szczepienie to może zmniejszyć ryzyko powstawania nowych wariantów, w tym odzwierzęcych, wirusów grypy w organizmie człowieka oraz uchronić przed ciężkim przebiegiem zakażenia (rekomendacja WHO oraz ECDC).
- **Zawsze stosuj rutynowe zasady higieny osobistej** takie jak: częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem, a w przypadku gdy nie jest to możliwe użyj środka dezynfekującego na bazie alkoholu

- zmniejsza to ryzyko zakażenia przenoszonego przez ręce zanieczyszczone wirusami grypy.
- **W czasie kaszlu lub kichania zakryj usta i nos chusteczką** oraz natychmiast wyrzuć użytą chusteczkę do kosza; gdy nie masz chusteczki kasłaj lub kichaj w zgięcie łokcia.
  - **Jeśli jesteś zawodowo narażony na kontakt ze zwierzętami** (jesteś: lekarzem weterynarii, hodowcą drobiu albo zwierząt futerkowych, pracownikiem ogrodu zoologicznego, dokonujesz uśmiercania chorych zwierząt, wykonujesz dezynfekcję pomieszczeń gospodarczych, jesteś myśliwym, zajmujesz się ochroną dzikich ptaków itp.) – stosuj odpowiednie środki ochrony osobistej w czasie wykonywania pracy (w szczególności fartuchy/kombinezony, rękawice, maski ochronne FFP3 i gogle, ochroniacze obuwia, czepek na głowę) – unikniesz przeniesienia drobnoustrojów ze zwierząt na ludzi i odwrotnie.
  - **Unikaj bliskiego kontaktu z chorymi osobami i zwierzętami.**
  - **Jeśli pojawią się u Ciebie objawy** takie jak: wysoka gorączka, dreszcze, bóle mięśni/kości i stawów, uczucie osłabienia, katar, kaszel, ból gardła, nudności/wymioty, biegunka czy objawy neurologiczne – zgłoś się do lekarza, jeśli miałeś kontakt z chorymi zwierzętami – poinformuj lekarza, podczas leczenia pozostań w domu, unikaj skupisk ludzi i masowych zgromadzeń.

[GIS i GIW- grypa ptaków-informacja dla populacji ogólnej i osób zawodowo narażonych](#)Pobierz

[GIS i GIW - Wytyczne\\_grypa\\_dla pracowników przed sezonem infekcyjnym](#)Pobierz