

## ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

### ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Stowarzyszenie „Uśmiechnij się!” informuje, że w czwartek 18 sierpnia 2022r  
w Gminnej Bibliotece Publicznej w Parysowie (ul. Borowska 1)  
o godzinie: 17:00  
obędą się bezpłatne warsztaty dotyczące zdrowia i dobrostanu psychicznego.  
Temat spotkania:

### ZROZUMIEĆ DEPRESJĘ

Chcesz odróżnić obniżony nastrój i smutek od depresji? Zapoznać się z elementami  
diagnozy tej choroby? Przyczyną, objawami, sposobami leczenia?  
Zapraszamy na spotkanie!

Przewidywany czas trwania warsztatów wynosi dwie godziny  
(z przerwą na słodki poczęstunek)

Osobą prowadzącą warsztaty będzie specjalista z dziedziny Pedagogiki lub Psychologii.  
Dla chętnych uczestników, po warsztatach dostępne będą indywidualne spotkania  
ze specjalistami tj. z psychologiem, pedagogiem oraz prawnikiem.

Warsztaty oraz spotkania indywidualne są w pełni nieodpłatne.

Serdecznie zapraszamy!  
Stowarzyszenie Uśmiechnij się!

Współfinansowane przez:

 **MAZOWSZE** »» organizacji  
pozarządowych >

 **MAZOWSZE.**  
serce Polski

Zadanie publiczne pn. „Warsztaty z edukacji zdrowia psychicznego”  
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

**Stowarzyszenie „Uśmiechnij się!” informuje, że w czwartek 18 sierpnia 2022 r., w Gminnej Bibliotece Publicznej w Parysowie (ul. Borowska 1) o godzinie: 17:00 odbędą się bezpłatne warsztaty dotyczące zdrowia i dobrostanu psychicznego. Temat spotkania: ZROZUMIEĆ DEPRESJĘ**