

ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Stowarzyszenie „Uśmiechnij się!” informuje, że w czwartek 18 sierpnia 2022r
w Gminnej Bibliotece Publicznej w Parysowie (ul. Borowska 1)
o godzinie: 17:00
obędą się bezpłatne warsztaty dotyczące zdrowia i dobrostanu psychicznego.
Temat spotkania:

ZROZUMIEĆ DEPRESJĘ

Chcesz odróżnić obniżony nastrój i smutek od depresji? Zapoznać się z elementami
diagnozy tej choroby? Przyczyną, objawami, sposobami leczenia?
Zapraszamy na spotkanie!

Przewidywany czas trwania warsztatów wynosi dwie godziny
(z przerwą na słodki poczęstunek)

Osobą prowadzącą warsztaty będzie specjalista z dziedziny Pedagogiki lub Psychologii.
Dla chętnych uczestników, po warsztatach dostępne będą indywidualne spotkania
ze specjalistami tj. z psychologiem, pedagogiem oraz prawnikiem.

Warsztaty oraz spotkania indywidualne są w pełni nieodpłatne.

Serdecznie zapraszamy!
Stowarzyszenie Uśmiechnij się!

Współfinansowane przez:

 **MAZOWSZE** »s. organizacji
pozarządowych >

 **MAZOWSZE.**
serce Polski

Zadanie publiczne pn. „Warsztaty z edukacji zdrowia psychicznego”
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Stowarzyszenie „Uśmiechnij się!” informuje, że w czwartek 18 sierpnia 2022 r., w Gminnej Bibliotece Publicznej w Parysowie (ul. Borowska 1) o godzinie: 17:00 odbędą się bezpłatne warsztaty dotyczące zdrowia i dobrostanu psychicznego. Temat spotkania: ZROZUMIEĆ DEPRESJĘ