

9 października 2020

**ZUS dla Seniora**

# ZUS dla Seniora



W numerze m.in.

## NOWOCZESNE USŁUGI E-ZDROWIA

s. 3

## NIE MUSISZ CIERPIEĆ Z BÓLU – MASZ PRAWO DO JEGO ŁAGODZENIA

s. 4

## WNIOSEK O ŚRODKI PFRON PRZEZ INTERNET

s. 5

## EMERYTÓW I RENCISTÓW OBOWIĄZUJĄ LIMITY ZAROBKOWE

s. 6

Szanowni Państwo!

Już po raz czwarty organizujemy „Dzień Seniora” wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Ubiegłoroczna frekwencja i słowa uznania, które otrzymaliśmy, są dowodem słuszności wspólnie podejmowanych działań.

W tym roku, ze względu na sytuację epidemiczną i Państwa bezpieczeństwo, „Dzień Seniora” nie może się odbyć w tradycyjnej formule. Dlatego przekazujemy Państwu czasopismo „ZUS dla Seniora”. Znajdą w nim Państwo artykuły o rehabilitacji leczniczej i szczególnych wymaganiach z powodu COVID-19 oraz o zasadach dorabiania do emerytury lub renty. Dodatkowo na jego łamach

partnerzy „Dnia Seniora” – Narodowy Fundusz Zdrowia, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Rzecznik Praw Pacjenta, Rzecznik Praw Obywatelskich, Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów – chcą przekazać Państwu ważne informacje. Wśród nich znajdują Państwo wiadomości o e-usługach w służbie zdrowia i możliwości złożenia elektronicznego wniosku o dofinansowanie ze środków PFRON. Warto też przeczytać o prawie do leczenia bólu, o demencji i o tym, jak uchronić się przed oszustami.

*prof. Gertruda Uścińska  
prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych*

*dr Elżbieta Ostrowska  
przewodnicząca ZG Polskiego Związku  
Emerytów, Rencistów i Inwalidów*

### ZUS RADZI

#### Dla kogo rehabilitacja lecznicza

Prowadzimy rehabilitację leczniczą osób, które z powodu choroby lub urazu mogą utracić zdolność do pracy, ale jest szansa, że ją odzyskają po rehabilitacji.

Kiedy musisz wykonać test na SARS-CoV-2

Wznowiliśmy kierowanie na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS. Jeśli otrzymasz zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą w systemie stacjonarnym, skontaktuj się z ośrodkiem i podaj aktualny numer telefonu. Otrzymasz informację o wystawionym zleceniu na badanie – test na SARS-CoV-2. Jeśli nie skontaktujesz się z ośrodkiem i nie wykonasz testu, nie będziesz mógł skorzystać z rehabilitacji leczniczej.

Na rehabilitację zabierz ze sobą środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki lub przyłbice).

Jeśli jesteś na kwarantannie albo w izolacji lub przebywasz z osobą na kwarantannie albo w izolacji w warunkach domowych, nie możesz zgłosić się

Fot. pikselestock, AdobeStock



**DZIEŃ SENIORA**  
październik  
2020



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH



#### WAŻNE!

- Test na SARS-CoV-2 wykonasz bezpłatnie. Aby wykonać test, zgłoś się do mobilnego punktu pobrań, nie wcześniej niż 6 dni przed rozpoczęciem turnusu rehabilitacyjnego. Aktualną listę punktów pobrań znajdziesz w serwisie [www.pacjent.gov.pl/punkty-pobran](http://www.pacjent.gov.pl/punkty-pobran).
- Ośrodek rehabilitacyjny poinformuje Cię telefonicznie o wynikach testu. Abyś mógł uczestniczyć w rehabilitacji, wynik testu musi być negatywny. Lepiej wstrzymaj się z planowaniem podróży do czasu, aż dostaniesz informację o wyniku testu.

do ośrodka rehabilitacyjnego. Zostań w domu!

Jeśli otrzymasz zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą w systemie ambulatoryjnym, nie musisz wykonywać testu na SARS-CoV-2, żeby w niej uczestniczyć.

#### Kiedy możesz skorzystać z rehabilitacji

Z rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jest zagrożenie, że utracisz zdolność do pracy. Musi jednak być szansa, że ją odzyskasz po rehabilitacji. Musisz także spełniać jeden z poniższych warunków:

- być ubezpieczony (np. pracujesz zawodowo),

→ czytaj więcej na s. 2

„Dzień Seniora” jest jednym z naszych działań skierowanych do osób starszych, które cieszą się dużą

sympatią i zainteresowaniem ze strony klientów. Niestety ze względu na obecne obostrzenia mamy ograniczone możliwości organizacji różnego typu wydarzeń.

Nie chcemy jednak, aby osoby starsze pozostały w tym roku zupełnie pozbawione naszego wsparcia i cennych informacji. Dlatego przygotowaliśmy gazetkę „ZUS dla Seniora”, która jak co roku zawiera informacje ważne z punktu widzenia osób starszych.

W „ZUS dla Seniora” znajdują się informacje dot. m.in. rehabilitacji leczniczej, limitów zarobkowych, usług e-zdrowie, wsparciu z PFRON oraz sposobów na unikanie oszustw podczas zakupów.

[ZUS dla Seniora\\_2020Pobierz](#)