

## **Zespół interdyscyplinarny**

### **ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DO SPRAW PRZEMOCY W RODZINIE GMINY PARYSÓW**

Z dniem 19 grudnia 2011 r. powołany Zarządzeniem Wójta nr 62/2011 rozpoczął funkcjonowanie Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Parysów, w skład którego wchodzi przedstawiciele różnych instytucji, placówek, służb i organizacji pozarządowych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

#### **Przewodniczącą Zespołu jest Pani Katarzyna Prokop**

Siedziba Zespołu mieści się w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-440 Parysów.

**Zespół Interdyscyplinarny** to grupa specjalistów prezentujących różne dziedziny, współpracujących ze sobą w celu budowania lokalnego systemu wsparcia dla rodziny zgodnie z zapisami ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz zsynchronizowania i wypracowania standardów współpracy przedstawicieli różnych grup zawodowych i społecznych pracujących i zajmujących się problematyką przemocy.

Zadaniem Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (zgodnie z art. 9b.ust 1 pkt. 2 Ustawy o PPwR – nowelizacja) jest integrowanie i koordynowanie działań podmiotów oraz specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w szczególności przez:

1. diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie;
2. podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku;
3. inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie;
4. rozpowszechnienie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym;
5. inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.

Zespół Interdyscyplinarny ma prawo przetwarzać dane osobowe w tym dane wrażliwe dotyczące osób objętych procedurą „Niebieskiej Karty”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

W związku z tym może m. in. składać zawiadomienia do prokuratury o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przemocy w rodzinie, zawiadamiać Sąd Rodzinny i Nieletnich o nieprawidłowej sytuacji opiekuńczo - wychowawczej dziecka oraz pozyskiwać informacje o członkach rodziny od instytucji i organizacji zaangażowanych w pomoc rodzinie w związku z problemem przemocy.

#### **[WZÓR Zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie](#)**

Akty prawne na podstawie których Zespół Interdyscyplinarny działa i funkcjonuje.

1. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U.z 2005 r. Nr 180, poz. 1493 z późn. zm.)
2. Ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 r o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 1997 r., Nr 133, poz. 883 z późn. zm.)
3. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011 r. w sprawie procedury Niebieskie

Karty oraz wzorów formularzy Niebieska Karta.

4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 października 2010 r. w sprawie wzoru zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie
5. Uchwała nr VIII/43/2011 Rady Gminy w Parysowie z dnia 10 sierpnia 2011 r. w sprawie trybu i sposobu powoływania i odwoływania członków ZI oraz szczegółowych warunków jego funkcjonowania
6. Zarządzenie Nr 62/2011 Wójta Gminy Parysów z dnia 19 grudnia 2011r w sprawie powołania Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

### **Co to jest Niebieska Karta?**

W przypadku podejrzenia występowania zjawiska przemocy domowej wszczynana jest procedura Niebieska Karta. Podejmowanie interwencji w środowisku wobec rodziny dotkniętej przemocą odbywa się w oparciu właśnie o tą procedurę. Obejmuje ona ogół czynności realizowanych przez służby w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy domowej.

Niebieska Karta to procedura stosowana przez Policję oraz Ośrodek Pomocy Społecznej, Ochronę zdrowia i Oświatę w celu lepszej ochrony osób, które stały się ofiarą przemocy domowej.

Procedura „Niebieskiej Karty” może być wszczęta bez zgody osób zaangażowanych w sytuację przemocy, w tym bez zgody osoby pokrzywdzonej. Jej celem jest zatrzymanie przemocy w rodzinie i uruchomienie zmiany zachowań pod kątem zapewnienia bezpieczeństwa i przywrócenia godności osobom słabszym, narażonym na skrzywdzenie.

### **Instytucjami uprawnionymi do pomocy w ramach procedury „Niebieska Karta” na terenie Gminy Parysów są:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

Zespół ds Prewencji Policji w Parysowie

Posterunek Policji w Pilawie

Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie

Zespół Placówek Oświatowych w Parysowie

NZOZ „Spes” w Parysowie

GKRPA w Parysowie

Niebieskiej Karty nie zastępuje zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa.

Wypełnienie Niebieskiej Karty nie jest równoznaczne z zawiadomieniem o popełnieniu przestępstwa. Niebieska Karta dokumentuje sytuację, pokazuje skutki i stanowi ważny dowód w sprawie karnej, jednak jeżeli chcesz, aby sprawca został ukarany, potrzebne może być złożenie przez Ciebie zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa na Twoją szkodę, chyba że Policja lub prokurator zajmą się sprawą z własnej inicjatywy. Ponadto po wypełnieniu Niebieskiej Karty Twoja sytuacja będzie stale nadzorowana przez Policję lub pracownika socjalnego.

Pamiętaj! Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy. Sprawca każdego rodzaju przemocy powinien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej.

## Twój Parasol



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.twojparasol&hl=pl>

Twój Parasol to aplikacja mobilna dzięki której osoby narażone na sytuacje związane z **przemocą w rodzinie** mogą uzyskać wsparcie i informacje. Poza materiałami edukacyjnymi aplikacja umożliwia dostęp do bazy organizacji oferujących wsparcie.

Aplikacja umożliwia również przesyłanie informacji o **zdarzeniach przemocowych** do ewentualnego wykorzystania później oraz możliwość kontaktu z wcześniej skonfigurowanym adresem email lub możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego.

W celu zapewnienia dyskrecji użytkownika aplikacji - oficjalną częścią aplikacji jest zestawienie danych pogodowych odpowiednich do lokalizacji.

**P A M I Ę T A J, że na przerwanie przemocy domowej nigdy nie jest za późno.**

Przemoc w rodzinie zwana także potocznie przemocą domową to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie na szkodę bliskich lub zaniechanie działań koniecznych do ochrony ich zdrowia i życia. Działania te naruszają prawa i dobra osobiste członka rodziny (osoby najbliższej, a także innych osób zamieszkujących wspólnie lub wspólnie gospodarujących). Przemoc w rodzinie w szczególności naraża osoby bliskie na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, narusza ich godność osobistą, nietykalność cielesną, wolność i swobodę, w tym również osobiste normy związane z życiem seksualnym. Powoduje szkody na zdrowiu fizycznym, psychicznym, a także wywołuje cierpienie i krzywdy moralne u osób, które jej doznają.

Cechy przemocy domowej:

- **INTENCJONALNOŚĆ** - zamierzone działanie, mające na celu kontrolowanie i podporządkowanie sobie osoby doznającej przemocy w rodzinie;

- NIERÓWNOWAGA SIŁ - zdecydowane przewaga jednej ze stron w relacji (fizyczna również, ale przede wszystkim psychiczna);
- POWODOWANIE CIERPIENIA I BÓLU - narażanie zdrowia i życia na poważne szkody. Doświadczanie cierpienia i bólu powoduje, że ofiara traci zdolność do samoobrony;
- NARUSZANIE PRAW I DÓBR OSOBISTYCH - sprawca wykorzystując przewagę sił narusza podstawowe prawa (np. do stanowienia o sobie, nietykalności cielesnej, godności itp.)

## **Cykl przemocy**

**1. FAZA NARASTANIA NAPIĘCIA** - zwykle trwa najdłużej; jest to faza, gdy do incydentów przemocy prawie wcale nie dochodzi lub są to zachowania nacechowana małą szkodliwością (np. tylko krytyczne uwagi). Jest to okres, gdy w sprawcy kumuluje się napięcie. Niejako „zbiera” on w sobie wszelkie trudne sytuacje, emocje, jakie przeżywa, a z którymi nie może sobie dać rady.

**2. FAZA OSTYCH INCYDENTÓW PRZEMOCY (WYBUCHU)** - faza trwająca najkrócej; jest to czas gdy dochodzi do gwałtownego wybuchu wszelkich uczuć, najczęściej sprawca wtedy jest najbardziej agresywny, a ofiara wzywa policję na interwencję. Zdarza się, że kobiety będące w związku ze sprawcą już długi okres czasu, znają go tak dobrze, że są w stanie przewidzieć, kiedy ta faza się zbliża, czasami nawet niejako ją prowokują, by mieć za sobą. Wiedzą bowiem, że po niej nastąpi:

**3. FAZA MIESIĄCA MIODOWEGO** - faza trwająca z różnym natężeniem w zależności od tego co akurat przeżywa sprawca, jak długo trwa sama przemoc itp. Jest to faza, w której (po rozładowaniu) sprawca czuje się bardzo dobrze i to samo okazuje swoim bliskim - jest czuły, kochający, troszczy się o bliskich, pomaga w domu, kupuje prezenty.

## **RODZAJ PRZEMOCY PRZYKŁADOWE ZACHOWANIA:**

### ***Przemoc psychiczna***

- wyśmiewanie;
- narzucanie własnych poglądów;
- chłód emocjonalny;
- szantaż (w tym emocjonalny);
- stała krytyka;
- wmawianie choroby psychicznej;
- izolowanie od bliskich, znajomych, pracy;
- straszenie zrobieniem krzywdy sobie, ofierze, bądź ważnym dla niej osób;
- krzywdzenie zwierząt należących do ofiary;
- niszczenie ważnych, cennych przedmiotów będących własnością ofiary;
- domaganie się bezwzględności posłuszeństwa;
- ograniczanie snu, pożywienia etc.;
- wyzywanie;
- poniżanie;
- upokarzanie;
- zawstydzanie;
- grożenie, itp.

### ***Przemoc fizyczna***

- popychanie;
- policzkowanie;

- szczypanie;
- kopanie;
- bicie otwartą ręką i pięścią;
- duszenie;
- rzucanie i bicie przedmiotami;
- parzenie;
- polewanie substancjami żrącymi;
- podtruwanie;
- porzucenie w niebezpiecznej okolicy;
- nieudzielenie pomocy;
- użycie broni;
- ciągnięcie za włosy itp.

### ***Przemoc seksualna***

- wymuszanie współżycia seksualnego;
- wymuszanie nieakceptowanych form współżycia;
- zmuszanie do oglądania materiałów pornograficznych;
- zmuszanie do obcowania seksualnego z innymi osobami;
- stręczycielstwo;
- krytyka zachowań seksualnych i ponizanie w tej sferze życia;
- sadystyczne formy współżycia seksualnego;
- patologiczna zazdrość itp.

### ***Przemoc ekonomiczna***

- odbieranie zarobionych pieniędzy;
- uniemożliwienie podjęcia zatrudnienia;
- nie zaspakajanie podstawowych, materialnych potrzeb członków rodziny;
- wydzielanie pieniędzy itp.

# PLAN AWARYJNY

*DLA OSÓB*

DOŚWIADCZAJĄCYCH  
PRZEMOCY DOMOWEJ

W EPIDEMII  
KORONAWIRUSA

**OSOBISTY PLAN AWARYJNY DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ W CZASIE EPIDEMII KORONAWIRUSA**

[Osobisty plan awaryjny poradnikPobierz](#)



REAGUJ

**NA PRZEMOC!**



Widzisz  
przemoc?  
Przeczytaj!

REAGUJ

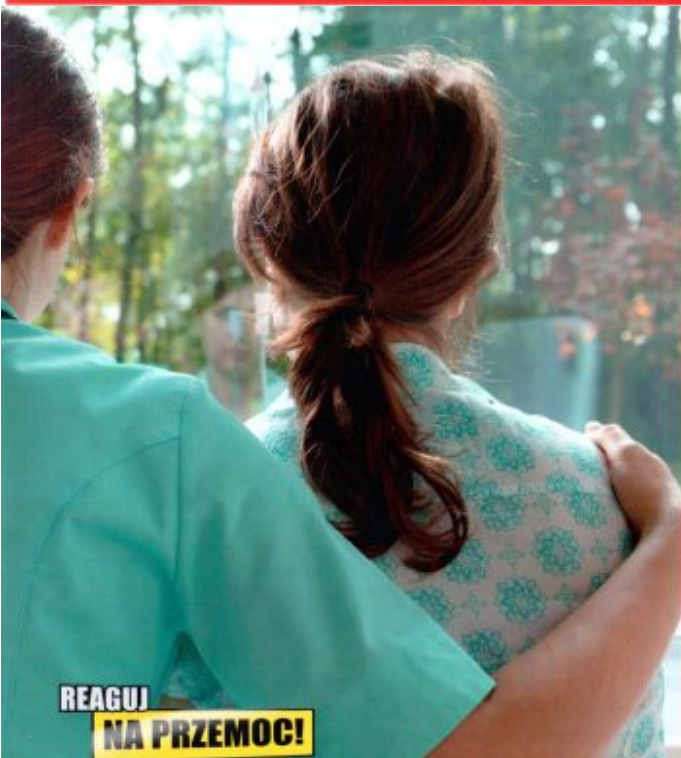
**NA PRZEMOC!**

## Gdzie zgłosić sprawę?

- O przemocy możesz poinformować Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”  
☎ 801-12-00-02.
- W każdej chwili możesz też poprosić o pomoc policję  
☎ 112, 997.
- Wsparci mogą udzielić również profesjonalści z zespołu interdyscyplinarnego. O szczegóły pytaj w urzędzie miasta lub gminy.

## Możesz przerwać przemoc

Nie odwracaj wzroku, gdy w Twoim otoczeniu rozgrywa się dramat. To nieprawda, że nic nie możesz zrobić, a reakcja i tak nic nie zmieni!



REAGUJ

**NA PRZEMOC!**

Ofiary przemocy nie chcą rozmawiać o tym, co je spotyka. Są zawstydzone, często obwiniają siebie za sytuację, w której się znalazły. Nie proszą o pomoc, bo boją się odmowy i sądzą, że nikt im nie uwierzy.

Zdarza Ci się słyszeć krzyki i płacz za ścianą? W Twoim otoczeniu są osoby smutne i wycofane, które kolejne ślady na ciele tłumaczą wypadkami? **Okaż im wsparcie!**

## Porozmawiaj

**ZAINICJUJ ROZMOWĘ.** Powiedz ofierze, że wiesz o jej dramacie i jesteś po to, by pomóc i wysłuchać. Słuchaj uważnie i podkreślaj, że nikt nie zasługuje na bicie i poniżanie. Unikaj słowa „ofiara”. Mów raczej, że jest osobą poszkodowaną i nie ma w tym jej winy. Wytłumacz, że ma prawo szukać pomocy i że wierzysz we wszystko, co mówi.

## Wysłuchaj

**SLUCHAJ I NIE PRZERYWAJ.** Docień odwagę i nie narzucaj swoich rozwiązań. Jeżeli rozmówca nie chce się otworzyć, zawiadom odpowiednią instytucję. Profesjonaliści będą wiedzieli, jak przekonać ofiarę do zwierzeń.

## Reaguj

Jeżeli przemoc rozgrywa się na Twoich oczach, podejmij działanie. **Gdy obawiasz się konfrontacji z agresorem, wezwij policję.** Nie zgadzaj się też na poniżanie i obrażanie w Twoim towarzystwie. Okazuj dezaprobatę osobom, które upokarzają swoich bliskich.



**REAGUJ  
NA PRZEMOC!**

Sprawcy przemocy zazwyczaj nie są agresywni cały czas. Wybuchy złości przeplata często okres spokoju. **Nie pozwól uśpić swojej czujności i nie ludź się, że sielanka będzie trwała wiecznie.** Jeżeli ktoś uderzył raz, jest duże prawdopodobieństwo, że zrobi to po raz kolejny. **Nie pozwól mu czuć się bezkarnym!**



Doznajesz przemocy?  
Przeczytaj!

**REAGUJ  
NA PRZEMOC!**

**Nie czekaj na tragedię. Zaczniij działać!**

Starasz się schodzić agresorowi z drogi? Wymuszasz na nim obietnicę poprawy i grozisz wezwaniem policji? **To błędne koło. Takie metody niczego nie zmieniają!**



**REAGUJ  
NA PRZEMOC!**

## Czy zdarza Ci się:

- Wymuszać na sprawcy przemocy obietnicę poprawy?
- Straszyć go rozwodem, odejściem z domu albo wezwaniem policji?
- Schodzić mu z drogi i podporządkowywać się, aby nie wyzwalać jego agresji?
- Ukrywać się przed sprawcą, np. w łazience?
- Płakać i pozostawać bierną w trakcie ataku agresji?

**Żadna z tych metod nie przynosi skutku! Im częściej straszysz wezwaniem policji i odejściem, tym bardziej agresor upewnia się w przekonaniu, że się na to nie zdecydujesz.**



## Co możesz zrobić?

**Nie dopuszczaj do siebie myśli, że tak już musi być. Nikt nie jest skazany na swój los i zawsze może coś zmienić. Zamiast straszyć i ukrywać się, zaczniij działać!**

- Jeżeli obawiasz się o swoje życie, uciekaj. Dobrze będzie, jeżeli zdołasz zabrać ze sobą najpotrzebniejsze rzeczy i dokumenty.
- Wezwij policję. Funkcjonariusze sporządzą notatkę i uruchomią procedurę „Niebieskie Karty”. Możesz poprosić policjantów o kopię notatki oraz o podanie nazwisk. W przyszłości mogą zostać powołani na świadków.
- Prawo daje Ci możliwość eksmisji sprawcy. Sąd może także orzec wobec niego zakaz zbliżania się (określając m.in. odległość, którą powinien zachować od ofiary). Jeżeli przypadki przemocy powtórzą się, zakaz może być dożywotni. Za jego złamanie grozi kara więzienia.